FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 7 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Trubys Canoles		Teléfono: 3224529761
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 9°	Ocupación: labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor X		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 67	F. Nacimiento: 21/12/1958
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Porque sufro de depresión y ansiedad.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Tranquila

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Un accidente en carretera, me dejó muy nerviosa

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Me dejó secuelas a nivel emocional y desde allí empecé con la depresión

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo 2 hijas, nieto y compañera, muy buena relación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Actualmente no.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me gusta mucho mi territorio.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Grupos Armados, grupos al margen de la ley.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
La violencia que se vivió.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
En Dios.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal: Esposo.
Familiar: Hijos
Comunitario: Ninguno.

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila. discurso coherente lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Yurley Gonzalez
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Estoy tranquila.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Estoy manejando un poco la tranquilidad.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Cuando no duermo bien eso me genera estrés
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de relajarme, tener tranquilidad.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí. Porque siento la necesidad.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijas y mi esposo.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Me gustaría ser mas activa.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener mas ocupación, distracción.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo emocional.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso animado lenguaje claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante: Realizar rutinas de ejercicios, realizar turnos que

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

ayuden a distraerse.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa tranquila, su discurso animado, se muestra un poco de desanimo físico.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio _X_ Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Truly Campos
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner